

# เมนูอาหาร



หมายเลขห้อง # \_\_\_\_\_ วันที่เข้าพัก \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
แพ้อาหาร \_\_\_\_\_  
ชื่อ \_\_\_\_\_

## เมนู 1

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่
- โจ๊กหมูและเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดกรีก และขนมปัง
- ปลากระพงย่าง ผักโขมและซอสมะนาว
  - ต้มยำไก่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ของหวาน : เค้กแครอทและทาร์ตผลไม้รวม

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำส้มโอ และขนมปัง
- สปาเก็ตตี้ ซอสมะเขือเทศ
  - ปลาทอด ซอสมะขาม เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ของหวาน : ชูครีมวนิลลาและผลไม้

## เมนู 2

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ซีเรียลเสิร์ฟพร้อมนมสด
- โจ๊กไก่และเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดกุ้ง และขนมปัง
- ข้าวรีซอตโต้เห็ดและน้ำมันเห็ดทรัฟเฟิล
  - ผัดกะเพราหมูกรอบ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ของหวาน : เค้กกล้วยหอมและทาร์ตเบอร์รี่รวม

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ซูปริวัวด์กับขนมปัง
- เพตตุซีนี่ซอสเนื้อ
  - ผัดหมี ยากิโซบะใส่เต้าหู้
  - ของหวาน : ทาร์ตคาราเมลและผลไม้

## เมนู 3

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่วันชีสกับมะเขือเทศย่าง
- ผัดซีวี่ไก่
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักสดสไตล์ญี่ปุ่น และขนมปัง
- ปลาซูแป็งทอดเสิร์ฟพร้อมเพนซีฟรายส์และซอสถั่วดำ
  - ผัดไทยไก่
  - ของหวาน : สตรอเบอร์รี่พานาคอตต้าและเค้กกาแฟ

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ซูปรูมะเขือเทศ และขนมปัง
- พอร์คชอป ผัดผักโขมและหน่อไม้ฝรั่ง
  - ปลาแซลมอนย่าง ซูปรูมิโซะ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
  - ของหวาน : ช็อคโกแลตดูโอ้และผลไม้

## เมนู 4

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ซีเรียลเสิร์ฟพร้อมนมสด
- ข้าวผัดไก่และไข่ดาว
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดมันฝรั่งและขนมปัง
- ไข่เบ็ดอบสไตล์ฝรั่งเศส ผัดมันฝรั่งและถั่วลิสงเตา
  - ผัดคะน้าและปลากระพง เสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
  - ของหวาน : ชีสเค้กผลไม้และเค้กโอเปร่า

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดผักใบเขียวและขนมปัง
- ปลากระพงอบ กับผัดหน่อไม้ฝรั่ง
  - ข้าวผัดอเมริกัน
  - ของหวาน : เค้กบราวนี่และผลไม้

## เมนู 5

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่คน กับเบคอนกรอบ
- มะเหมี่ยวน้ำ
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักรวม น้ำสลัดมะนาว
- หมูสันนอกอบ ซอสแอปเปิ้ล และมันฝรั่งทอด
  - ปลากระพงนึ่งซีวี่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ของหวาน : เค้กช็อคโกแลตและเค้กบราวนี่

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดชีสและขนมปัง
- สปาเก็ตตี้ผัดซอสมะเขือเทศและพริกแห้ง
  - มันฝรั่งเสิร์ฟพร้อมข้าวสวยและโรสตี
  - ของหวาน : พานาคอตต้ามะม่วงและผลไม้

## เมนู 6

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่วันชีสและไส้กรอกหมู
- ผัดหมีซี่งูใส่แฮม
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดชีสไก่และขนมปัง
- ไก่อบสมุนไพรครึ่งตัว
  - ต้มยำกุ้ง เสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
  - ของหวาน : ทาร์ตแอปเปิ้ลและเค้กอัลมอนด์

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดผักรวม ซูปรูครีมกับขนมปัง
- พืชข้ามน้ำแข็งและชีส
  - ผัดซีวี่ทะเล
  - ของหวาน : ทาร์ตมะนาวและผลไม้

# เมนูอาหาร



หมายเลขห้อง # \_\_\_\_\_ วันที่เข้าพัก \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
แพ้อาหาร \_\_\_\_\_  
ชื่อ \_\_\_\_\_

## เมนู 7

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่
- ก๋วยเตี๋ยวไก่สไตล์เวียดนาม (เฟอโก)
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดควีนและขนมปัง
- สตูขาแกะตุ๋นโรสแมรี่ กับมันบด
  - ไก่ย่าง ซอสเทอริยากิ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
- ของหวาน : พานาคอตต้ามะม่วงและผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำหมูย่าง ขนมปังและเนย
- ไก่ตุ๋นครีมซอส กับเส้นพาสต้า
  - ราดหน้าหมู
- ของหวาน : ชีสเค้กกล้วยหอมและผลไม้

## เมนู 8

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่
- ข้าวต้มปลาและเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักรวม น้ำสลัดมะนาวและขนมปัง
- ปลากระพงย่าง ผักโขมและซอสมะนาว
  - ไก่ย่างซอสเทอริยากิ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
- ของหวาน : เค้กแครอทและทาร์ตผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดซีซาร์และขนมปัง
- เนื้อตุ๋นไวน์แดง มันฝรั่งบดใส่เห็ดทรัฟเฟิล
  - ผัดซีอิ๊วทะเล
- ของหวาน : เค้กแบล็กฟอเรสต์และผลไม้

## เมนู 9

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ซีเรียลเสิร์ฟพร้อมโยเกิร์ตรสธรรมชาติ
- บะหมี่เกี๊ยวน้ำ
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดซีซาร์ไก่และขนมปัง
- หมูสันนอกอบ มันฝรั่งทอด และซอสแอปเปิล
  - ต้มยำไก่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : เค้กกล้วยหอมและทาร์ตเบอร์รี่รวม

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดผักรวมและขนมปัง
- เพนตูซีนี่ผัดซอสใบโหระพาและมะกอก
  - ปลาแซลมอนย่าง ซุปมิโซะ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
- ของหวาน : ทาร์ตคาราเมลและผลไม้

## เมนู 10

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวน้ำ แอม เสิร์ฟพร้อมถั่วงอกในซอสมะเขือเทศ
- โจ๊กไก่และเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดควีน พักทองย่างและขนมปัง
- เต้าหู้ทอดกับซอสเมเปิล เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ผัดไทยไก่
- ของหวาน : เค้กแครอทและทาร์ตผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำหมูย่าง และขนมปัง
- ปลากระพงขาว มันบดกับซอสไวน์แดง
  - ราดหน้าหมู
- ของหวาน : พานาคอตต้ามะม่วงและผลไม้

## เมนู 11

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ต้มใส่ซีส กับมะเขือเทศย่าง
- ข้าวผัดหมูและไข่ดาว
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดมันฝรั่ง และขนมปัง
- ขาหมูและมันฝรั่งบด
  - ผัดคะน้า ปลากระพง เสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
- ของหวาน : ชีสเค้กกล้วยหอมและผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำส้มโอใส่กุ้ง และขนมปัง
- พาสต้าเพนตูซีนี่ซอสเนื้อ
  - ผัดผักรวมและเห็ด เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : เค้กโอเปร่าและผลไม้

## เมนู 12

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวน้ำเสิร์ฟพร้อมปลาแซลมอนรมควัน
- ก๋วยเตี๋ยวไก่สไตล์เวียดนาม(เฟอโก)
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดกุ้ง และขนมปัง
- ออกไก่ย่าง หมูไม่ปรุง มันบดและซอสครีมเพสโต้
  - ปลาแซลมอนซอสเทอริยากิ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
- ของหวาน : เค้กราสปีเบอร์รี่พีสตาชิโอและผลไม้รวม

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดมะเขือเทศ และขนมปัง
- สเปกเตตตีผัดซอสมะเขือเทศและพริกแห้ง
  - ราดหน้าหมู
- ของหวาน : พานาคอตต้าราสปีเบอร์รี่และผลไม้

# เมนูอาหาร

หมายเลขห้อง # \_\_\_\_\_ วันที่เข้าพัก \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
แพ้อาหาร \_\_\_\_\_  
ชื่อ \_\_\_\_\_

## เมนู 13

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ต้มใส่ซอสเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกหมู  
 ผัดหมี่ข้าวใส่แฮม
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดซีซาร์ไก่ และขนมปัง
- เนื้อวัวตุ๋น มันบด  
 ผัดคะน้า ปลาหิมะ เสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
- ของหวาน : การ์ตแอปเปิ้ลและผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดผักสดโตลล์ญี่ปุ่น และขนมปัง
- ปลาแซลมอนย่าง ผักโขมและหน่อไม้ฝรั่ง  
 มันมันไก่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวยและโรตีสายดำ
- ของหวาน : การ์ตมะนาวและผลไม้

## เมนู 14

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่  
 โจ๊กหมูและเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดควีน และขนมปัง
- ไก่ตุ๋นครีมซอสพร้อมเส้นพาสต้า  
 ต้มยำกุ้งเสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
- ของหวาน : พานาคอตต้ามะม่วงและผลไม้รวม

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำหมูย่าง และขนมปัง
- พาสต้าบักกุ๊ด เพตาชีส ข้าวกล้องและแครอทต้ม  
 ผัดก้วยเตี่ยวไก่
- ของหวาน : ชีสเค้กกล้วยหอมและผลไม้

## เมนู 15

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่คนเสิร์ฟพร้อมปลาแซลมอนรมควัน  
 ข้าวผัดกุ้ง
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักโขมเขียว และขนมปัง
- ปลากระพงย่าง ผักโขมและหน่อไม้ฝรั่ง  
 ต้มยำกุ้งเสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : พานาคอตต้าสตอว์เบอร์รี่และการ์ตคาราเมล

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ซูปรักทอง และขนมปัง
- พิซซ่าหน้าเห็ดและชีส  
 ปลาทอดกรอบซอสเนยเสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : เค้กผลไม้รวมและผลไม้

## เมนู 16

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ต้ม แอมเสิร์ฟพร้อมถั่วอบในซอสมะเขือเทศ  
 ข้าวต้มปลา และเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- ยำทะเล และขนมปัง
- เนื้อตุ๋นมันฝรั่ง กับมันฝรั่งบดใส่เห็ดทรัฟเฟิล  
 แกงเขียวหวานไก่เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : เค้กโอเปร่าและผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ซูปรครีมเห็ด และขนมปัง
- สเปกเตตซอสมะเขือเทศ  
 ข้าวผัดผิง
- ของหวาน : เค้กช็อกโกแลตและสตอว์เบอร์รี่และผลไม้

## เมนู 17

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวน้ำเสิร์ฟพร้อมอะโวคาโดบด  
 โจ๊กน้ำกุ้ง
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักกวางตุ้ง และขนมปัง
- พิซซ่าหน้าแฮมและเห็ด  
 ผัดกะเพราหมูกรอบและไข่ดาว เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : ซูวีรสวานิลลาและผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ซูปรักทอง และขนมปัง
- ผัดรวมมิตรเห็ด เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย  
 ไก่ผัดเม็ดมะม่วง เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : เค้กอัลมอนด์และผลไม้

## เมนู 18

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่  
 โจ๊กหมูและเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดกรีก และขนมปัง
- ปลากระพงย่าง ผักโขม หน่อไม้ฝรั่ง และซอสมะนาว  
 ต้มยำไก่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : เค้กแครอทและผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำส้มโอใส่กุ้ง และขนมปัง
- สเปกเตตซอสมะเขือเทศ  
 ปลาทอดกรอบซอสเนย เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : ซูวีรสวานิลลาและผลไม้

# เมนูอาหาร

หมายเลขห้อง # \_\_\_\_\_ วันที่เข้าพัก \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
แพ้อาหาร \_\_\_\_\_  
ชื่อ \_\_\_\_\_

## เมนู 19

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่
- โจ๊กไก่และเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดกึ่ง และขนมปัง
- ข้าวชอตโต้เห็ดและน้ำมันเห็ดทรัฟเฟิล
  - กะเพราหมูสับ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ของหวาน:** เค้กกล้วยหอม และผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดชีสทูน่า และขนมปัง
- พาสต้าเพตดูซีนีซอสเนื้อ
  - ข้าวผัดกึ่ง ไข่ดาว เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ของหวาน:** คาร์ตคาราเมลและผลไม้

## เมนู 20

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่นิวไฮ้ชีสเสิร์ฟพร้อมมะเขือเทศย่าง
- ผัดซีอิ๊วหมู
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักสดโตลล์ญี่ปุ่น และขนมปัง
- ปลาซูบเป็งทอด เพรนซ์พรายส์และซอสการี
  - ผัดไทยไก่
  - ของหวาน:** พานาคอตต้าสตอเบอร์รี่ และผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ซูปรมะเขือเทศ และขนมปัง
- หมูสันนอกติดกระดูกทอด ผัดผักโขมและหน่อไม้ฝรั่ง
  - ปลาเซลมอนย่าง ซุปมิโซะ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
  - ของหวาน:** ช็อกโกแลตดูไอ้และผลไม้

## เมนู 21

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวน้ำเสิร์ฟพร้อมปลาเซลมอนรมควัน
- ข้าวผัดไก่และไข่ดาว
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดมันฝรั่ง และขนมปัง
- ขาเป็ดอบสไตล์ฝรั่งเศส มันฝรั่งผัดและถั่วลิสงเตา
  - ผัดคะน้าใส่ปลากระพงเสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
  - ของหวาน:** ชีสเค้กผลไม้และผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดผักใบเขียวพร้อมน้ำสลัดมะนาว และขนมปัง
- ปลากระพงอบเสิร์ฟกับผัดหน่อไม้ฝรั่ง
  - ผัดซีอิ๊วทะเล
  - ของหวาน:** เค้กบราวนี่และผลไม้

## เมนู 22

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่คนกับเบคอน
- มะพร้าวคั่ว
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักรวม น้ำสลัดมะนาว และขนมปัง
- พิซซ่าหน้ามะเขือเทศและชีสฮอชคาเรลล่า
  - ปลากระพงนึ่งซีอิ๊ว เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ของหวาน:** เค้กบราวนี่และผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ซีซาร์สลัด และขนมปัง
- ปลากระพงขาว นึ่งสด กับซอสไวน์แดง
  - มันบั่นไก่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวยและโรตีสายดำ
  - ของหวาน:** พานาคอตต้ามะม่วงและผลไม้

## เมนู 23

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่นิวไฮ้ชีสเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกหมู
- ผัดหมูซี่โครง
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดไก่ซีซาร์ และขนมปัง
- ไก่หมักเครื่องเทศอบครั้งตัว
  - ต้มยำกุ้ง เสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
  - ของหวาน:** คาร์ตแอปเปิ้ล และผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดผักย่าง และขนมปัง
- เส้นพาสต้าหมักดำ ซอสเพต้า ถั่วอัลมอนด์และสลัดร็อกเก็ต
  - ผัดซีอิ๊วทะเล
  - ของหวาน:** คาร์ตมะนาวและผลไม้

## เมนู 24

### อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่
- ก๋วยเตี๋ยวไก่สดลิ้นเวียดนาม (เฟอโก)
- ชา  กาแฟ

### อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดควีน และขนมปัง
- เนื้อแกะตุ๋นกับมันฝรั่งอบ
  - ไก่ย่าง ซอสเทอริยากิ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
  - ของหวาน:** พานาคอตต้ามะม่วงและผลไม้

### อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำหมูย่าง และขนมปัง
- ไข่ตุ๋นครีมซอสพร้อมเส้นพาสต้า
  - ราดหน้าหมู
  - ของหวาน:** ชีสเค้กกล้วยหอมและผลไม้



# เมนูอาหาร

## เมนู 25

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกหมู
- ข้าวต้มปลา และเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดผักรวม น้ำสลัดมะนาว และขนมปัง
- ข้าวรีซอตโต้ไก่และน้ำมันเห็ดทรัฟเฟิล
  - ไก่ย่าง ซอสเทอริยากิ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
- ของหวาน : เค้กแครอท และผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดชีส และขนมปัง
- เนื้อตุ๋นไวน์แดง มินเนตตีเสิร์ฟพร้อม
  - ผักชีวากะลา
- ของหวาน : เค้กแบล็คฟอเรสต์และผลไม้

## เมนู 26

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวน้ำกับแฮม
- มะเหมี่ยวกับน้ำ
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดไก่ชีส และขนมปัง
- หมูสันนอกอบ มันฝรั่งทอด และซอสแอปเปิล
  - ต้มยำไก่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
- ของหวาน : เค้กกล้วยหอม และผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดปลาแซลมอนรมควัน และขนมปัง
- เพดดูซีที่ผัดซอสใบโหระพาและมะกอก
  - ผัดซีอิ๊วทะเล
- ของหวาน : การ์ตคาราเมลและผลไม้รวม

## เมนู 27

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวน้ำ แฮม เสิร์ฟพร้อมถั่วงอกในซอสมะเขือเทศ
- โจ๊กไก่และเครื่องเคียง
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดควีน และขนมปัง
- เต้าหู้ทอดพร้อมซอสเบบี๋ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวย
  - ผัดไทยไก่
- ของหวาน : เค้กแครอทและผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำหมูย่าง และขนมปัง
- พืชข้าหน้าเกิดและชีสมันฝรั่งบดพร้อมซอสไวน์แดง
  - ราดหน้าหมู
- ของหวาน : พานาคอตตามะม่วงและผลไม้

## เมนู 28

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ต้มซีสกับมะเขือเทศย่าง
- ข้าวผัดหมูและไข่ดาว
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดมันฝรั่งและขนมปัง
- ขาหมูทอดทอดและมันฝรั่งบด
  - ผัดคะน้าใส่ปลากระพงเสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
- ของหวาน : ชีสเค้กกล้วยหอม และผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำส้มโอใส่กุ้ง และขนมปัง
- พาสต้าเพดดูซีที่ซอสเนื้อ
  - ข้าวผัดอเมริกันกับแฮม
- ของหวาน : เค้กโอเปร่าและผลไม้

## เมนู 29

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ไข่ดาวน้ำเสิร์ฟพร้อมแฮม
- ก๋วยเตี๋ยวไก่สไตล์เวียดนาม(เฟอโก)
- ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดกุ้งใส่อะโวคาโด และขนมปัง
- อกไก่ย่าง หม้อไฟฝรั่ง มันฝรั่งบดและซอสใบโหระพา
  - ปลาแซลมอนเทอริยากิ เสิร์ฟพร้อมข้าวญี่ปุ่น
- ของหวาน : เค้กราสเบอร์รี่พิสตาชิโอและผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดมะเขือเทศ และขนมปัง
- ปลากระพงขาว มินเนตตี และซอสไวน์แดง
  - ราดหน้าหมู
- ของหวาน : ราสปีเบอร์รี่พานาคอตต้าและผลไม้

## เมนู 30

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- ขนมปัง ครัวซองต์ เนยและแฮม
- ไข่ต้มเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกหมู
  - ผัดหมูซี่ใส่แฮม
  - ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดไก่ชีส และขนมปัง
- เนื้อวัวตุ๋น มันฝรั่งบด
  - ผัดคะน้าใส่ปลาหิมะเสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
- ของหวาน : การ์ตแอปเปิลและเค้กอัลมอนด์

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- สลัดกุ้ง และขนมปัง
- ปลาแซลมอนย่าง ผักโขมและหม้อไฟฝรั่ง
  - มันฝรั่งไก่ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวยและโรส
- ของหวาน : การ์ตมะนาวและผลไม้

## เมนู 31

อาหารเช้า (07.00 - 09.00 น.)

- นานาชาติ
- ไข่ดาวเสิร์ฟพร้อมไส้กรอกไก่
  - โจ๊กหมูและเครื่องเคียง
  - ชา  กาแฟ

อาหารกลางวัน (12.00 - 14.00 น.)

- สลัดควีนและขนมปัง
- ไก่ตุ๋นครีมซอสพร้อมเส้นพาสต้า
  - ต้มยำกุ้ง เสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง
- ของหวาน : พานาคอตตามะม่วงและผลไม้

อาหารเย็น (18.00 - 20.00 น.)

- ยำหมูย่าง และขนมปัง
- พาสต้าบิกูร์ริ ซีสเพตา ถั่วอลันก์และริคเก็ตเตสลิค
  - ผัดก๋วยเตี๋ยวไก่
- ของหวาน : ชีสเค้กกล้วยหอมและผลไม้